

**Согласовано:**

Педагогический совет:  
протокол № 1

---

« 30 » августа 2024 г.

---

**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ «Детский  
сад комбинированного вида п.  
Чагода

---

« 30 » августа 2024г.

---

**Режим дня**

**МБДОУ «Детский сад комбинированного вида п.Чагода»**

**На 2024 – 2025 учебный год**

### **Режим дня 1-2 группы раннего возраста**

7.30 – 8.20 - прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.20 – 8.30- утренняя двигательная активность

8.30-8.35 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

8.30 – 8.50 – завтрак

8.50 – 9.06 – организованная образовательная деятельность (ООД по подгруппам)

9.06 -9.10 – подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры

9.10-9.15 – 2 завтрак

9.15-9.20 – подготовка к прогулке

9.20-11.35 – прогулка

11.35-11.40 – подготовка к обеду, гигиенические процедуры

11.40-11.55 – обед

11.55-12.00 – подготовка ко сну

12.00-15.00 –дневной сон

15.00-15.05 – гигиеническая разминка после сна

15.05-15.10 – подготовка к ООД

15.10-15.26 – организованная образовательная деятельность (ООД)

15.26-15.30 – подготовка к полднику

15.30-15.40 – полдник

15.40-15.45 – подготовка к прогулке

15.45-17.30 – прогулка

## **Режим дня младшей группы**

7.30-8.30 – прием детей, самостоятельная деятельность

8.30-8.40 – утренняя двигательная активность

8.40-8.45- подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

8.35-9.00 – завтрак

9.00-9.10 – подготовка к ООД

9.00-9.15 – ООД

9.15-9.25 – игры, самостоятельная деятельность

9.25-9.40 – ООД

9.40 -9.45 – подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры

9.45-9.50 – 2 завтрак

9.50-9.55 – подготовка к прогулке

9.55-12.00 – прогулка

12.00-12.05 – подготовка к обеду, гигиенические процедуры

12.05-12.25 – обед

12.25-12.30-подготовка ко сну

12.30 -15.00 – дневной сон

15.00-15.05 –гигиеническая разминка после сна

15.05-15.10 –подготовка к прогулке

15.10-15.55-прогулка (занятие физической культурой на воздухе-15 минут, игры 35 мин.)

15.55-16.00-подготовка к полднику, гигиенические процедуры

16.00-16.15-полдник

16.15-16.20-подготовка к прогулке

16.20-17.30-прогулка

## **Режим дня средней группы**

7.30-8.35-прием детей, самостоятельная деятельность

8.35-8.45-утренняя двигательная активность

8.45-8.50-подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

8.40-9.05-завтрак

9.05-9.10-подготовка к ООД

9.10-9.30-ООД

9.30-9.40-игры, самостоятельная деятельность

9.40-10.00-ООД

10.00-10.03-подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры

10.03-10.10-2 завтрак

10.10-10.30-подготовка к прогулке

10.30-12.00-прогулка

12.00-12.05-подготовка к обеду, гигиенические процедуры

12.05-12.25-обед

12.25-12.30-подготовка ко сну

12.30-15.00-дневной сон

15.00-15.30- подготовка к полднику, полдник

15.30-16.00- игры

16.00-17.30-подготовк к прогулке, прогулка

16.25-17.30-прогулка

17.30 – уход домой

### **Режим дня старшей группы**

7.30-8.40 –прием детей, игровая деятельность

8.40-8.50 –утренняя гимнастика

8.50-9.00 – подготовка к завтраку, завтрак

9.10 -10.40 –подготовка к ОД, ОД

10.40-10.50 -2 завтрак

10.50-12.30 – подготовка к прогулке, прогулка

12.30-13.00-подготвка к обеду, обед

13.00-15.30 – подготовка ко сну, сон

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.30-подготовка к прогулке, прогулка

17.30- уход домой

### **Режим дня подготовительной группы**

7.30-8.40 –прием детей, игровая деятельность

8.40-8.50 –утренняя гимнастика

8.50-9.00 – подготовка к завтраку, завтрак

9.10 -10.40 –подготовка к ОД, ОД

10.40-10.50 -2 завтрак

10.50-12.30 – подготовка к прогулке, прогулка

12.30-13.00-подготвка к обеду, обед

13.00-15.30 – подготовка ко сну, сон

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.30-подготовка к прогулке, прогулка

17.30- уход домой

### **Режим дня компенсирующей группы для детей с ТНР**

7.30-8.40 –прием детей, игровая деятельность

8.40-8.50 –утренняя гимнастика

8.50-9.00 – подготовка к завтраку, завтрак

9.10 -10.40 –подготовка к ОД, ОД

10.40-10.50 -2 завтрак

10.50-12.30 – подготовка к прогулке, прогулка

12.30-13.00-подготовка к обеду, обед

13.00-15.30 – подготовка ко сну, сон

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.30-подготовка к прогулке, прогулка

17.30- уход домой